

## ÜLKÜ İLKOKULU

### 2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI

#### EKİM AYI OKUL ÇALIŞMA RAPORU

##### YAPILAN ETKİNLİKLER

2016-2017 Eğitim Yılı için öncelikle Ekim ayı itibarıyla Beslenme Dostu Okul Ekibi olarak toplantı yapılmıştır. Bu çekirdek ekiple birlikte 2016 Ekim ayından başlayıp, Haziran 2017 dönemine kadar olan süreyi kapsayan yıllık çalışma planı hazırlanmış ve okulun tüm öğretmenleriyle birlikte bilgilendirme toplantısı yapılmıştır. Yıl içinde Beslenme Dostu okul programı çerçevesinde nelerin yapılacağı tüm ayrıntılarıyla belirlenmiştir. Yapılan yıllık plan öğretmenlere dağıtılarak beslenme konusunda dikkat edilecek hususlar, hangi alanlarda nasıl çalışılacağı ve aylık çalışma raporlarında nelere yer verileceği konuları aktarılmıştır. Dağıtılan planlar dahilinde uygulama başlatılmıştır.

Buna göre Ekim sonunda öğretmenlerden alınan sınıf raporları gözden geçirilerek sınıflardaki uygulamalar Beslenme Dostu Okul Ekibince değerlendirilmiştir. Tüm sınıflar aşağıdaki etkinlikleri ay içinde uygulamıştır.

- Öncelikle aylık olarak 1.2 sınıflar ve 3.4.sınıflar olarak ayrılan beslenme listeleri tüm sınıflarda uygulanmıştır. Uygulama sırasında herhangi bir aksaklık olmadığı belirtilmiştir.
- Anasınıflarında ailelerle birlikte yürütülen beslenme programının sağlıklı beslenme kriterlerine uygunluğu, beslenme dostu okul kapsamındaki çalışmalarla örtüşüp örtüşmediği değerlendirilerek uygunluğu sağlanmıştır.
- Okul Kantin Denetleme Ekibi kantine yönelik incelemelerde bulunarak uygunluğunu ve beslenme standartlarına göre yiyecek içecek satılıp satılmadığının kontrollerini yapmıştır. Ekim ayı içinde kantinde satılan yiyecekler ve içeceklerle ilgili herhangi bir sorun yaşanmamış, yönetmelik ve Beslenme Dostu okul standartlarına uygun olduğu saptanmıştır.
- Öğretmenler öğrencilere ön farkındalık kazandırmak için Beslenmeye Yönelik Temel Kavramların öğretimini gerçekleştirmişlerdir. Özellikle beslenme teneffüsünü içine alan zamanlarda getirilen beslenmeler kontrol edilerek, getirilen yiyeceklerin besin değerleri konusunda bilgiler aktarılmıştır. 4 yapraklı yonca tanıtılmıştır.
- Her sınıf öğretmeni öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerini tamamlayarak sınıf analizlerini çıkartmıştır. Sorun olarak görülen büyüme eğrilerinde aile bilgilendirmeleri yapılmıştır.
- Tüm sınıflarda Oyun ve Fiziki Etkinlikler Dersi ve Serbest Zaman Etkinlikleri Dersinde öğrencilerin yaşları dikkate alınarak spor etkinliklerine başlanmıştır. Her gün her sınıf en az 15 dk dışarıda fiziksel aktivite çalışmaları yapmıştır.
- Tüm ay boyunca planlanan çalışmalar aksatılmadan tüm sınıflarda gerçekleştirilmiş ve uygulama sırasında herhangi bir sorunla karşılaşmadığı saptanmıştır.

Hüseyin ÇEVİK  
OKUL MÜDÜRÜ

Cenk KAPAKLIKAYA  
OKUL MÜDÜR YARDIMCISI

Nermin ELMAS  
Rehber Öğretmen

Başak ÖCAL  
Özel Eğitim Sınıf Öğretmeni

Hülya KURUMLU  
Anasınıfı Öğretmeni

Barış ÇEVİEL  
İngilizce Öğretmeni

Nimeti ÇELİK  
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni

Yılmaz ÇOBAN  
Sınıf Öğretmeni

Tacettin YILMAZ  
Sınıf Öğretmeni

Ünal SARITEKELİ  
Sınıf Öğretmeni

Ünsal BATUR  
Sınıf Öğretmeni